

Terapias



Módulos 39 y 40

Frecuencia de los trastornos psicológicos

- ¿Cuán comunes?
 - Una de cada dos personas presente un trastorno psicológico
 - Más comunes
 - Depresión
 - Dependencia al alcohol
 - Dependencia a drogas
 - Pánico
 - Estrés

Contexto social y cultural

- El DSM-IV y la cultura
- Trastornos y factores culturales

Acercamientos Terapéuticos

PSICOTERAPIA

```
graph TD; A[PSICOTERAPIA] --- B[PSICODINAMICA]; A --- C[COGNITIVA RACIONAL EMOTIVA]; A --- D[HUMANISTA]; D --- E[GRUPAL, FAMILIA Y MARITAL];
```

The diagram is a hierarchical flowchart. At the top level is a rounded rectangular box labeled 'PSICOTERAPIA'. A vertical line descends from the bottom center of this box and branches into three horizontal lines, each connecting to a rounded rectangular box. From top to bottom, these boxes are labeled 'PSICODINAMICA', 'COGNITIVA RACIONAL EMOTIVA', and 'HUMANISTA'. From the bottom center of the 'HUMANISTA' box, a vertical line descends to a final rounded rectangular box labeled 'GRUPAL, FAMILIA Y MARITAL'.

PSICODINAMICA

COGNITIVA
RACIONAL EMOTIVA

HUMANISTA

GRUPAL, FAMILIA Y MARITAL

Conductual

```
graph TD; A[Conductual] --- B[Condicionamiento Clásico<br/>Desensibilización Sistemática<br/>Terapia de Aversión]; A --- C[Condicionamiento Operante<br/>Moldear<br/>Refuerzo<br/>Castigo<br/>Extinción]; A --- D[Aprendizaje Vicario<br/>Modelar];
```

Condicionamiento Clásico
Desensibilización Sistemática
Terapia de Aversión

Condicionamiento Operante
Moldear
Refuerzo
Castigo
Extinción

Aprendizaje Vicario
Modelar

Biomédica

```
graph TD; A[Biomédica] --- B[Condicionamiento Clásico<br/>Desensibilización Sistemática<br/>Terapia de Aversión]; A --- C[Condicionamiento Operante<br/>Moldear<br/>Refuerzo<br/>Castigo<br/>Extinción]; A --- D[Aprendizaje Vicario<br/>Modelar];
```

Condicionamiento Clásico
Desensibilización Sistemática
Terapia de Aversión

Condicionamiento Operante
Moldear
Refuerzo
Castigo
Extinción

Aprendizaje Vicario
Modelar