



Retardación Mental

EDES 4006



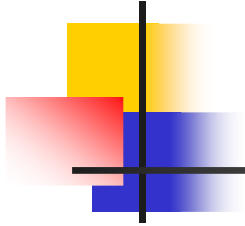
Definición

- Retardación mental se refiere a limitaciones sustanciales en funcionamiento.
- Se caracteriza por funcionamiento intelectual significativamente bajo promedio concurrente con limitaciones en el comportamiento adaptativo en dos o más áreas: comunicación, habilidades sociales, académicas, vocacionales y en la habilidad para vivir de forma independiente. Se manifiesta antes de los 18 años.



Dos componentes

- Capacidad intelectual
 - Se mide usualmente con pruebas de inteligencia
 - Muestran dificultades significativas en uso de memoria, asociando y clasificando información, razonamiento, tomando decisiones.



- Comportamiento adaptativo
 - Ajuste a la vida diaria
 - Deficiencias significativas
 - Tabla 5.2

- Definición de la AAMR/IDEA



Niveles de retardación mental

- Anteriormente
 - Idiota, imbecil, morón
- Luego
 - Educable, entrenable, dependiente
- Hoy día
 - Leve, moderado, severo, profundo



Dos categorías

- Causas orgánicas
 - Retardación mental se puede atribuir a algún daño orgánico
- Causas familiares
 - Genéticas
 - Ambientales



Factores biológicos que contribuyen a la retardación mental

- Anormalidades cromosomáticas
 - Síndrome de Down
 - Phenylketonuria
 - Síndrome del cromosoma X frágil
- La mayoría de las anomalías genéticas resultan en abortos espontáneos
- Alrededor de 100 desórdenes genéticos han sido identificados, se dan muy raramente



Incidencia

- Aproximadamente 1% de la población en general tiene discapacidades intelectuales



Síndrome de Down

- El más común y más fácil de reconocer de las condiciones asociadas con retraso mental
- Antes conocida como mongolismo
- Resultado de una anomalía cromosómica
- Desviación en la división celular que resulta en la producción de 47 cromosomas en lugar de 46
- El cromosoma adicional cambia totalmente el desarrollo ordenado del cuerpo y del cerebro
- El diagnóstico se hace de acuerdo a los resultados de una prueba de cromosomas



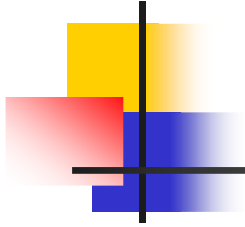
Incidencia

- Aproximadamente 4,000 niños con síndrome de Down nacen anualmente
- Uno en 800-1,000 nacimientos
- La incidencia es mayor entre mujeres mayores de 35 años
- No es hereditario aunque es genético

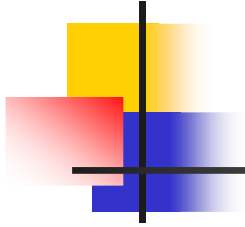


Características

- Falta de tono muscular
- Ojos alargados, con pliego en el rabillo del ojo
- Hiperflexibilidad
- Manos pequeñas y anchas con una sola línea en la palma de las manos
- Pies anchos con dedos cortos



- El puente de la nariz plano
- Orejas pequeñas
- Cuello corto
- Cabeza pequeña
- Cavidad oral pequeña
- Llantos cortos y chillones durante la infancia
- Más bajos de estatura

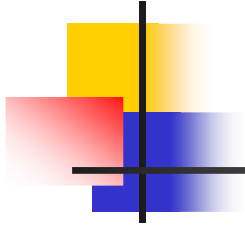


- Problemas respiratorios y cardíacos
- Problemas visuales, auditivos, del habla
- Problemas intestinales
- Propensos a subir de peso



Intervención educativa

- Utilizar materiales concretos que sean interesantes y apropiados para la edad
- Presentar información e instrucciones por etapas, y revisar cada etapa con frecuencia
- Elogiar al niñ@ en forma consistente
- Educar al niñ@, dentro de lo posible, en la escuela que asistiría si no tuviese retraso mental



- Poner énfasis en los logros
- Enseñar tareas o habilidades que el alumno usará de tal forma que puedan ser utilizadas fuera de la escuela
- Recordar que las tareas que muchas personas aprenden sin instrucción pueden ser estructuradas por etapas con especial atención a cada paso