



# Adultez

---

PSIC 3002



# Desarrollo Físico

---

- Adulthood temprana
  - Punto máximo de salud física
  - Fuerza más elevada, reflejos más rápidos, posibilidades de morir por enfermedades son escasas
  - Capacidad reproductora en máximo nivel
- Adulthood intermedia
  - Aumento de peso
  - Pérdida gradual de la sensibilidad de los órganos sensoriales
  - Reacciones a los estímulos se hacen más lentas
  - Cambio biológico mayor es en las capacidades reproductoras
    - Menopausia



# Desarrollo Social

---

- Inicio de la profesión, matrimonio y familia
- Abandono del hogar paterno y el ingreso al mundo del trabajo
- Según Erickson en la adultez media se presenta la generatividad v/s el estancamiento.
  - La generatividad es posible cuando la persona logra darle un espacio a la generación que sigue, transformándose en un adulto medio que es capaz y sabe guiar al adolescente y adulto joven, así gana en virtud al preocuparse por otros y sentirse feliz por ello, si esto no ocurriese se produce el estancamiento y se da paso a la segunda adolescencia en donde se vuelve al egocentrismo y hedonismo e intenta vivir así todos los momentos que no realizó durante su adolescencia.



# Transición de mediana edad

---

- Crisis de la edad media
- En esta etapa de la vida el adulto se replantea frente a lo vivido. Los posibles cambios que debe de enfrentar pueden afectar el matrimonio y la estructura familiar. Es una etapa importante en la que la relación con los hijos, los padres y de pareja deben de considerarse.
  - Composición familiar
  - Tasa de divorcio



# Cambio de roles

---

- Doble jornada de las mujeres



# Envejecimiento

---

- ❑ Disminución de habilidades intelectuales y capacidades físicas es notoria. Declive mental y egoísmo y avariento (avaro)
- ❑ Teoría de la preprogramación genética del envejecimiento
- ❑ Teoría del envejecimiento por desgaste
- ❑ Cambios Cognoscitivos



# Etapas de Duelo de Kubler Ross

---

## *1) Negación y aislamiento:*

Las personas se resisten a la idea de estar muriendo

## *2) Ira:*

La negación es sustituida por la rabia, la envidia y el resentimiento; surgen todos los por qué.

La ira se desplaza en todas direcciones, aún injustamente contra la gente y contra Dios.

## *3) Pacto (regateo):*

Surge la fase de intentar llegar a un acuerdo para intentar posponer la muerte.



# Etapas de Duelo de Kubler Ross

---

## 4) *Depresión:*

El individuo se da cuenta de que su vida en realidad se acerca a su fin lo que lo lleva a una “pesadumbre preparatoria” por su propia muerte.

## 5) *Aceptación:*

Las personas aceptan que la muerte es inevitable. Hacen las paces con ellos mismos y esperan la muerte sin amargura.

No todos los individuos experimentan cada etapa del mismo modo. Existen diferencias en la forma en que los individuos reaccionan ante la inminencia de la muerte.