



Principios de Psicología I

Introducción: Especialidades (Editado: agosto/07)

Prof. Eddie Marrero, Ph. D.

Departamento de Ciencias Sociales

UPR-RUM





Tema 4: Especialidades en la Psicología

Objetivos

- ◆ Identificar las especialidades principales en la psicología
- ◆ Aclarar diferencias entre especialidades parecidas
- ◆ Reconocer las diferentes áreas de nuestra vida diaria que son influidas por la psicología a través de sus distintas especialidades

Categorías generales de desempeño

- ◆ **Servicios directos:** Conlleva la aplicación directa del conocimiento (usualmente de una especialidad).
 - Por ejemplo, terapia, consejería, consultoría en industrias, peritaje en cortes.

Categorías generales de desempeño (cont.)

- ◆ **Investigación:** Trata de responder a una determinada pregunta mediante la búsqueda sistemática (investigación científica) de respuestas.
- ◆ Hay dos tipos de investigación

Tipos de Investigación

- ◆ **Pura:** Investigación orientada a la búsqueda del conocimiento por el conocimiento mismo.
- ◆ Usualmente trata de responder a controversias teóricas.
 - Ej. Qué áreas del cerebro están más activas cuando la persona está durmiendo y soñando
- ◆ No tiene un interés de aplicación inmediata, pero muchas veces la investigación pura sienta las bases para aplicaciones futuras.

Tipos de Investigación

- ◆ **Aplicada:** Es aquel tipo de investigación orientada a generar conocimientos con el fin de resolver un problema inmediato.
 - Por ejemplo: ¿Cómo se puede controlar el ausentismo en una determinada industria?
 - ¿Cómo controlar la violencia en las escuelas?

Categorías generales de desempeño (cont.)

- ◆ **Enseñanza:** La función principal consiste en trasmitir conocimientos sobre la psicología.
 - Ej. Curso de psicología en una universidad

Categorías generales de desempeño (cont.)

- ◆ A menudo, los psicólogos desempeñan varios de estos roles.
- ◆ Además, dentro del amplio campo de la psicología, los psicólogos se especializan en un área en la que tienen mayor preparación y conocimientos.
- ◆ A continuación, algunas de las especialidades más reconocidas en la psicología.

Especialidades

- ◆ **Biopsicología** (También conocida como psicología fisiológica y neuropsicología)
- ◆ Estudia la relación entre el sistema nervioso (especialmente el sistema nervioso central y el cerebro como parte de éste) y el comportamiento y los procesos mentales.
 - Ej. Dónde y cómo se almacena la información (memoria) en el cerebro

Especialidades (cont.)

- ◆ **Clínica:** Terapia para tratamientos de problemas de salud mental, tanto severos como leves.
 - Ej. Paciente bipolar.
- ◆ **Counseling** (consejería): Terapia para el tratamiento de problemas de ajustes a la vida diaria.
 - Ej. Ansiedad por divorcio.

Especialidades (cont.)

- ◆ **Cognitiva:** Estudia los llamados procesos cognitivos (relacionado con el conocimiento y el conocer), tales como: pensamiento, memoria, percepción, lenguaje.
 - Ej. Uso de “nemonics” para memorizar como:
Pancho vete y no regreses tarde para recordar
formula para determinar volumen de los gases
 $P=VNRT$

Especialidades (cont.)

- ◆ **Comunitaria:** Trabajo directo con comunidades mayormente marginadas. Se recoge información sobre problemas y necesidades de las mismas y se interviene para promover su desarrollo.
 - Ej. Desarrollo de programas para mejoramiento de escuelas, áreas recreativas, talleres de prevención de embarazos no deseados, prevención de uso de alcohol y tabaco en menores.

Especialidades (cont.)

- ◆ **Comparativa:** Investiga el comportamiento en distintas especies de animales y utiliza ese conocimiento para tratar de entender y explicar la conducta humana.
 - Ej. Qué parecido hay en la formación del apego en primates y en los seres humanos.

Especialidades (cont.)

- ◆ **Del consumidor:** Estudia y aplica estrategias psicológicas que puedan ser de provecho en el mercadeo y venta de un producto.
 - Ej. Cómo afecta la música en la conducta de comprar

Especialidades (cont.)

- ◆ **Cultural:** Se interesa por la manera en que pertenecer a un determinado grupo cultural (incluyendo aspectos como raza y etnia) pueden afectar el C y los PM.
 - Ej. Cómo la capacidad para dominar la conservación de líquido varía en niños que viven en culturas con sistemas de educación diferentes (Ej. educación formal vs. educación artesanal)

Especialidades (cont.)

- ◆ **Del desarrollo:** Estudia cómo cambian a lo largo de la vida distintas variables de interés psicológico tales como: cuerpo, la moral, el pensamiento, la personalidad;
 - Ej. Cómo el comportamiento del adolescente está relacionado con su desarrollo físico, emocional y cognoscitivo.

Especialidades (cont.)

- ◆ **Educativa:** Se interesa por los elementos psicológicos que median el proceso de enseñanza - aprendizaje y busca como aplicar y optimizar los mismos.
 - Ej. Cómo actividades sociales concretas tales como leer los nombres de tiendas, juguetes, etc. pueden ayudar a desarrollar las destrezas de lectura en los niños.

Especialidades (cont.)

- ◆ **Escolar:** Trabaja directamente con el estudiante y busca atender los problemas que interfieren con su proceso de aprendizaje.
 - Ej. Un niño que muestra problemas de hiperactividad, lo que no le permite sacar provecho de las clases; o un niño que se duerme en todas las clases pero resulta sobresaliente en matemáticas.

Especialidades (cont.)

- ◆ **“Ingenieril”**: Se interesa en el estudio de los factores psicológicos que pueden mediar la relación del ser humano con sus instrumentos de trabajo y la manera en que esa relación se puede optimizar
 - Ej. Que forma puede tener un teclado de computadoras para que sea más eficiente y se produzca menos cansancio o problemas de salud en los usuarios frecuentes de estos.

Especialidades (cont.)

- ◆ **Ambiental:** Estudia como el ambiente físico afecta el comportamiento y los procesos mentales de los seres humanos.
 - Ej. Cómo los ruidos intensos e imprevistos (Ej. detonaciones de bombas) pueden afectar la conducta de las personas (Ej. generar agresividad en los niños) o en los procesos mentales (ej memoria, pensamiento).

Especialidades (cont.)

- ◆ **Forense:** Trabaja con la relación entre variables psicológicas, leyes y conducta delictiva- en particular, conducta criminal.
 - Ej. Variables psicológicas que puedan mediar en un caso de asesinatos en serie.

Especialidades (cont.)

- ◆ **La salud:** Estudia los factores psicológicos asociados a la promoción y conservación de la salud y a la prevención de enfermedades.
 - Ej. psiconeuroinmunología: relación entre el estado de ánimo y el funcionamiento del sistema inmunológico y como se podría aplicar ese conocimiento en condiciones como VIH y cáncer.

Especialidades (cont.)

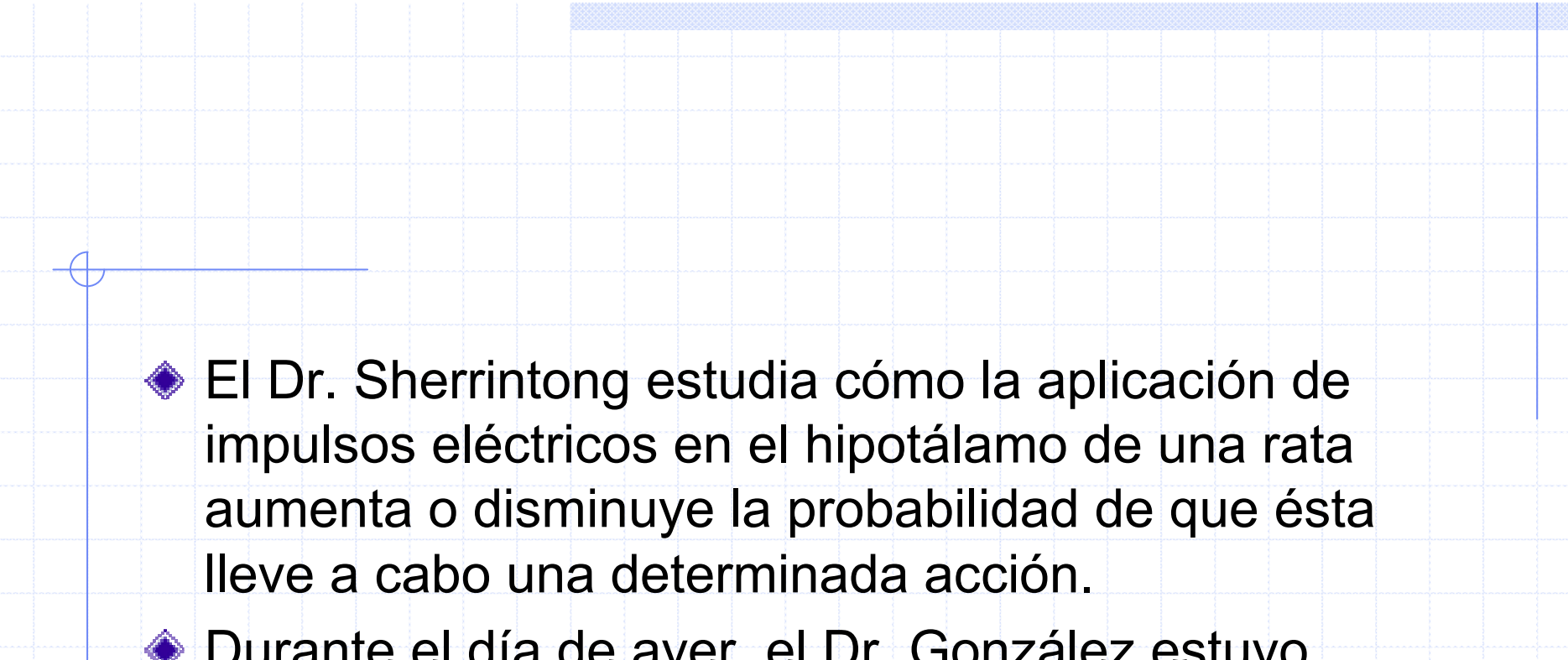
- ◆ **Industrial - organizacional:** Le interesa el tema de los factores psicológicos que pueden mediar en el mundo del trabajo y las organizaciones en general.
 - Ej. Selección de personal; promover conducta ética en el trabajo.

Especialidades (cont.)

- ◆ **Social:** Estudia los comportamientos y procesos mentales de las personas en el contexto social.
 - Ej. Qué factores pueden afectar el que una persona brinde o no ayuda a otra persona que necesita ayuda en una situación de emergencia.

Ejercicio de avalúo

- ◆ Evalúe cada una de las situaciones que se presentan a continuación en términos de cuál especialidad en la psicología tiene que ver más con el asunto que se presenta.
- ◆ Si cree que aplica más de una especialidad, escríbalas en el orden de mayor a menor pertinencia.
- ◆ Diga también si le parece que se trata más de enseñanza, servicios directos o investigación, y en este último caso, si es pura o aplicada.

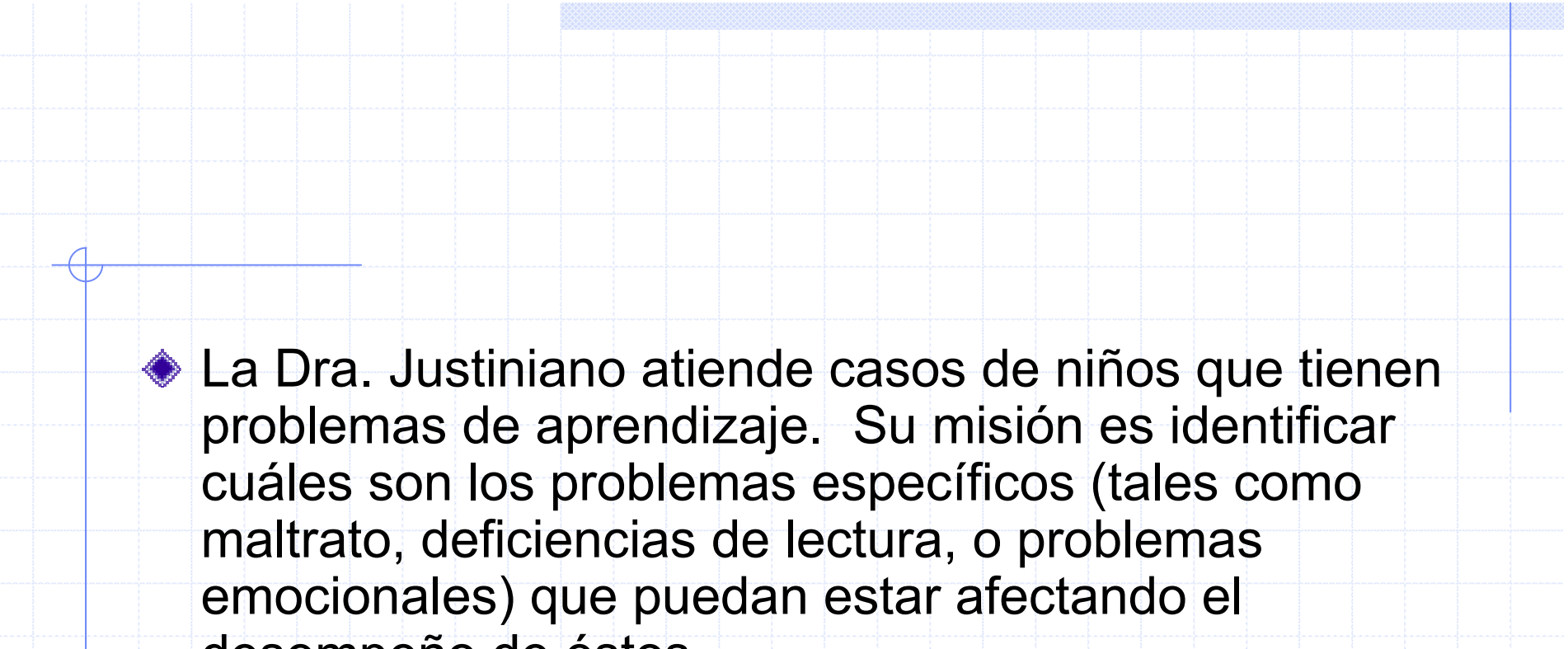
- 
- ◆ El Dr. Sherrington estudia cómo la aplicación de impulsos eléctricos en el hipotálamo de una rata aumenta o disminuye la probabilidad de que ésta lleve a cabo una determinada acción.
 - ◆ Durante el día de ayer, el Dr. González estuvo tratando a varios pacientes con desórdenes afectivos, entre ellos depresión y bipolaridad.

- ◆ El Dr. Piaget juega con niños utilizando diferentes juguetes a la vez que les hace preguntas sobre la relación entre diferentes objetos y eventos (Ej. por qué se hace de noche). El Dr. Piaget pretende así identificar formas cualitativamente diferentes de pensamiento en los niños de diferentes edades.
- ◆ Miguel, estudiante graduado, está realizando trabajos con niños preescolares. Su tarea consiste en mencionarles diferentes situaciones (Ej. llorar cuando va al dentista) y preguntarles si creen que esas acciones la hacen más los niños o las niñas. A Miguel le interesa identificar cómo se desarrollan los estereotipos sexuales.

- ◆ El Dr. Ríos administra diariamente alrededor de 15 pruebas psicológicas para ayudar a diferentes personas a identificar rasgos distintivos de personalidad y la relación de los mismos con problemas psicológicos.
- ◆ A través de su testimonio en corte, el Dr. Quijano pudo establecer una relación entre diferentes tipos de asesinatos y el perfil de personalidad antisocial de un sospechoso. Con su testimonio la corte se sintió inclinada a dictar una sentencia de culpabilidad con agravantes.

- ◆ La Dra. Bonilla ha estado recogiendo datos sobre la relación entre desórdenes alimentarios, como bulimia y anorexia, y síntomas depresivos. Su interés es desarrollar estrategias de intervención psicoterapéuticas para el tratamiento de los desórdenes de alimentación.
- ◆ El Dr. Tirado trabaja administrando pruebas en una industria que desarrolla “software” de computadoras. El Dr. Tirado busca medir cualidades de percepción, memoria, pensamiento creativo y motivación con el fin de poder seleccionar los candidatos más idóneos.



- ◆ El Dr. Watson ha estado estudiando las preferencias que hacen los niños de diferentes objetos basado en su color, forma y brillo. Su interés es utilizar esos principios en los empaques de productos tales como juguetes, comidas, entre otros, con el fin de mejorar el mercadeo de los mismos.
- ◆ El Dr. Adams presenta semanalmente un espectáculo de payasos a un grupo de niños que reciben radioterapia para tratamiento de cáncer. Como parte del show se les enseña como “pelear” contra las células cancerosas utilizando imágenes mentales y la risa.

- 
- ◆ La Dra. Justiniano atiende casos de niños que tienen problemas de aprendizaje. Su misión es identificar cuáles son los problemas específicos (tales como maltrato, deficiencias de lectura, o problemas emocionales) que puedan estar afectando el desempeño de éstos.
 - ◆ La Dra. Rodríguez trabaja en el departamento de orientación de una universidad y su función es ayudar a los estudiantes a lidiar con problemas que pueden afectar su desempeño académico tales como problemas familiares, problemas emocionales, relaciones de pareja, entre otros.

- ◆ El Dr. López participa junto a un profesor de física en el diseño de un sistema de enseñanza que ayude a mejorar el desempeño en esa materia. Su idea es utilizar programas de computadoras que simulen eventos físicos y proveer ejercicios que pueden ser contestado vía terminales de computadora y recibir insumo (feedback) inmediato a la vez que dan al estudiante claves cuando las respuestas son incorrectas.
- ◆ El Dr. Díaz está estudiando las estrategias que utilizan diferentes grupos culturales para promover el desarrollo del lenguaje de los infantes.

- ◆ El Dr. Valdés está trabajando con personas que viven en residenciales públicos. Como parte de su trabajo ha iniciado un proyecto de reforestación de áreas verdes dentro de los residenciales. A través de dicho trabajo ha logrado que las personas del residencial se organicen en grupos de trabajo dirigidos a conseguir diversos beneficios para todos los residentes del lugar.
- ◆ La Dra. Bonet está estudiando cómo la cantidad de luces en un determinado panel electrónico puede afectar la velocidad con que un operador responde a una determinada señal. Su interés es crear un diseño de luces y formas que mejore el tiempo de respuesta del operador.

- ◆ La Dra. Papalia estudia la relación entre el uso de móviles en las cunas de los bebés y sus capacidades para aprender a distinguir los colores durante la edad preescolar.
- ◆ La Dra. Jane ha instalado un campamento cerca un hábitat natural de chimpancés. Diariamente los observa y hasta ha establecido contacto con éstos. Como parte de sus observaciones ha descubierto la capacidad de estos animales para utilizar objetos del ambiente para auxiliarse en ciertas conductas.

- 
- 
- ◆ El Dr. Robles ha documentado que la instalación de rótulos comerciales en las carreteras aumenta la distracción de los conductores y las probabilidades de tener un accidente, razón por la cual el gobierno ha promovido una política al respecto.