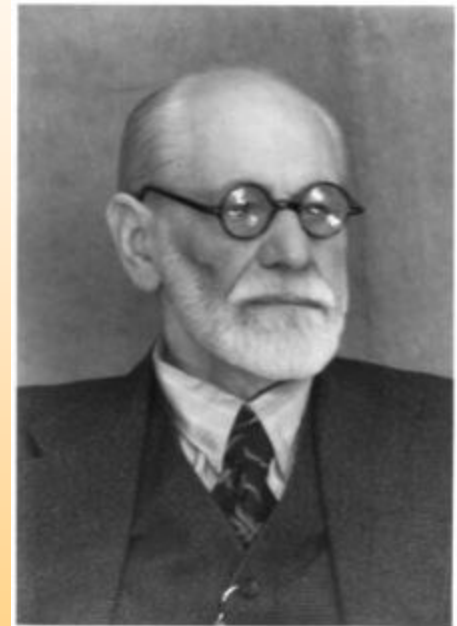


Aproximaciones Psicodinámicas a la Personalidad

PSIC 3002

Teóricos Psicodinámicos de la Personalidad

- La personalidad es motivada por fuerzas y conflictos internos sobre los cuales las personas tienen poca conciencia o control
 - Sigmund Freud
 - Sigismund Schlomo Freud
 - Nació en Freiberg, 6 de mayo de 1856
 - Murió en Londres, 23 de septiembre de 1939) fue
 - médico, filósofo y neurólogo austríaco,
 - principal impulsor del psicoanálisis

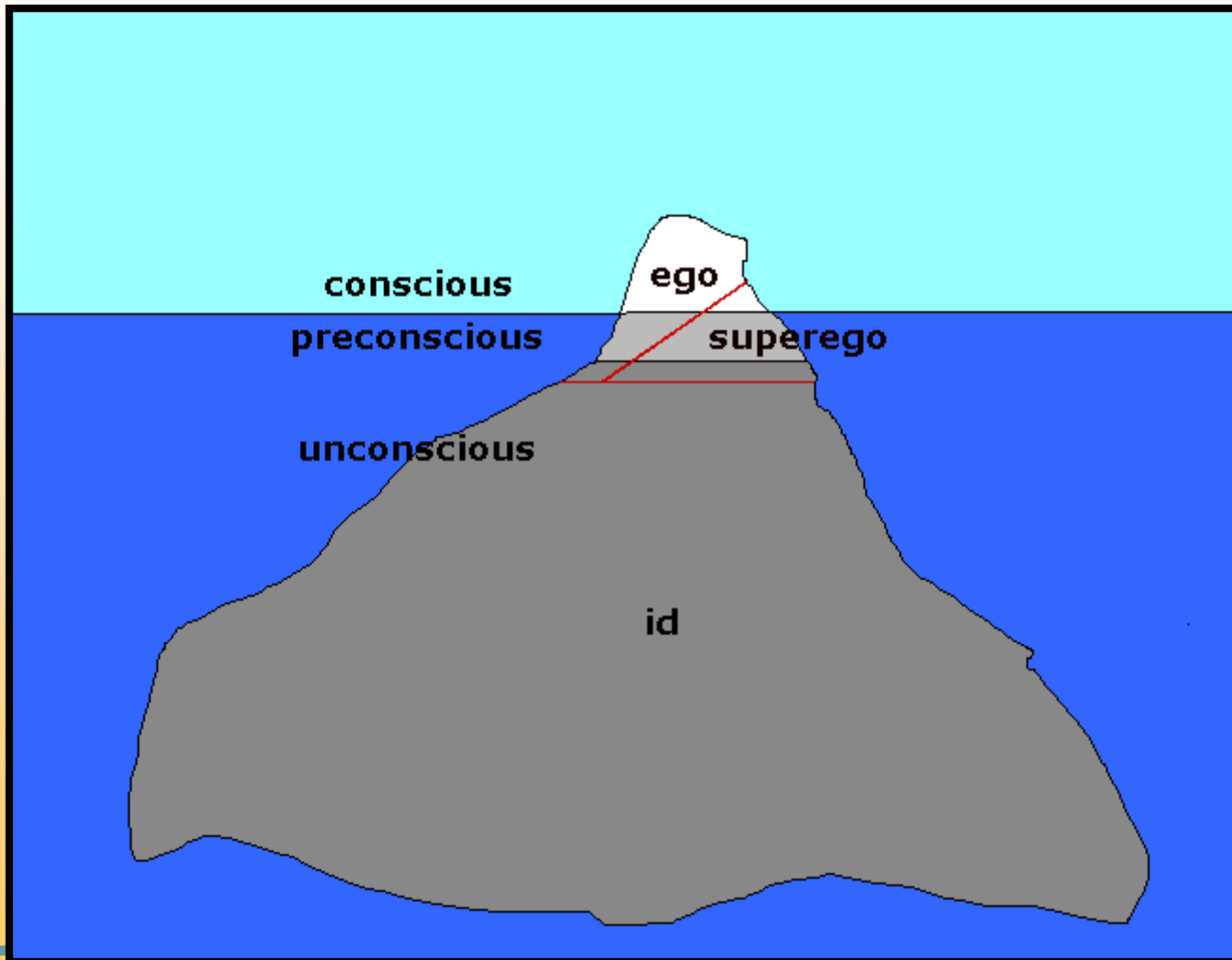


Estructuración de la Personalidad

- Id, Ego, Super Ego

- Freud buscó una explicación a la forma de operar de la mente. Propuso una estructura de la misma dividida en tres partes: el yo o *ego*, el ello o *id* y el superyó.
 - El *ello* representa los procesos primigenios del pensamiento y constituye, según Freud, el motor del pensamiento y el comportamiento humano. Contiene nuestros pensamientos y deseos de gratificación más primitivos, de carácter sexual y perverso.
 - El *superyó*, la parte que contrarresta al *ello*, representa los pensamientos morales y éticos.
 - El *yo* permanece entre ambos, alternando nuestras necesidades primitivas y nuestras creencias éticas y morales. Es la instancia en la que se inscribe la consciencia. Un *yo* saludable proporciona la habilidad para adaptarse a la realidad e interactuar con el mundo exterior de una manera que sea cómoda para el *ello* y el *superyó*.

Estructura de la Personalidad



- Freud estaba especialmente interesado en la dinámica de estas tres partes de la mente.
- Argumentó que esa relación está influenciada por factores o energías innatos, que llamó pulsiones.
- Describió dos pulsiones antagónicas:
 - Eros, una pulsión sexual tendente a la preservación de la vida
 - Tánatos, la pulsión de muerte.
 - Esta última representa una moción agresiva, aunque a veces se resuelve en una pulsión que nos induce a volver a un estado de calma, principio de nirvana o no existencia, que basó en sus estudios sobre protozoos (*Más allá del principio de placer*).

Desarrollo de la Personalidad: Etapas

● Etapa Oral

- Del nacimiento a los 12 – 18 meses
- El centro del placer de un infante es la boca
 - La boca es el sitio principal de cierto placer sexual
 - Destete representa el principal conflicto durante la etapa oral
 - *Fijación – conflictos o inquietudes que persisten más allá del periodo de desarrollo en el que ocurren por primera vez*
 - Interés inusual en actividades orales – comer, hablar, fumar
 - Ser mordazmente sarcástico o demasiado crédulo (tragárselo todo)

Etapa Anal

- Desde los 12 – 18 meses de vida a los 3 años
 - Control de esfínteres
 - Región anal – fuente de placer, retención y expulsión de heces
 - Fijación – Rigidez, Sentido del Orden, Puntualidad Inusual
 - Ó Desorden o falta de cuidado extremo

Etapa Fálica

- Desde los 3 años
- Fuente de placer en los genitales
- Complejo de Edipo
 - El varón desarrolla un interés sexual inconsciente por su madre, ve al padre como rival y alberga un deseo por matarlo como hiciera Edipo en la antigua tragedia griega.
 - Ansiedad de castración
 - Identificación
- Envidia del Pene

Etapa de latencia (de los 6 años a la pubertad)

- Etapa de transición hacia otras más difíciles.
- Los jóvenes comienzan a adoptar los roles de género y desarrollan el superego.
- Pueden socializarse, desarrollan habilidades y aprenden acerca de ellos mismos y de la sociedad.
- Interés sexual pasa a segundo plano

Etapa genital (adolescencia y edad adulta)

- Los cambios fisiológicos de la pubertad realimentan la libido, energía que estimula la sexualidad.
- Relaciones heterosexuales y exogámicas. Es la última etapa, antes de entrar a la edad adulta.

Mecanismos de defensa

- **Represión:** Es uno de los más importantes, y consiste en poner una barrera a los sentimientos inconfesables. El super-yo actúa anulando al ello.
 - Un tipo de represión consiste en olvidar una situación emocionalmente fuerte, en este caso el olvido responde a motivaciones subjetivas; olvidamos de manera inconsciente lo que no nos conviene recordar.
- **Regresión:** La persona se comporta como si estuviera en una etapa temprana del desarrollo.
- **Desplazamiento:** La expresión de un sentimiento o pensamiento no deseado se redirige, de una persona más amenazadora y poderosa a un más débil.

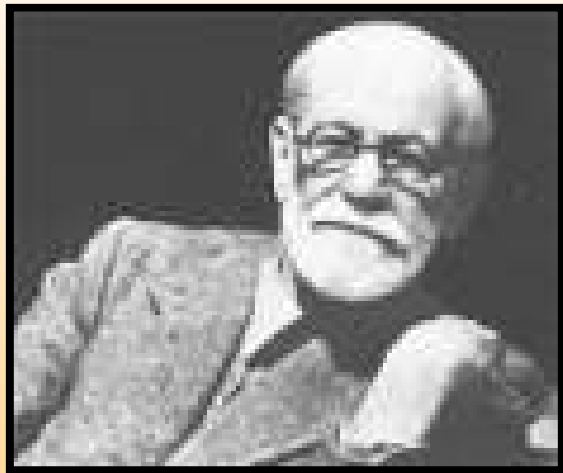
Mecanismos de defensa

- **Racionalización:** Es un mecanismo que se suele utilizar en la juventud y en época adulta.
 - El individuo se da explicaciones que lo autojustifiquen en lugar de razones reales pero amenazadoras de su comportamiento
- **Negación de la realidad:** Consiste en negar un hecho real como consecuencia de la incapacidad del yo para poderlo asumir.
- **Proyección:** Consiste en reflejar en el otro los sentimientos propios, los cuales por su naturaleza son insoportables para el yo.
 - La proyección se da con frecuencia en situaciones sociales afectivas (celos).

Mecanismos de defensa

- **Sublimación:** Desviar los impulsos no deseados hacia pensamientos o comportamientos socialmente aprobados
- **Formación Reacción:** Los impulsos inconscientes se expresan en forma antagónica en la consciencia.

El famoso Diván de Freud



Conservado en el Museo de Londres

Legado

- Aportación
- Críticas

Perspectivas Actuales

- Psicoanalistas neofreudianos
- Carl Jung
- Adler