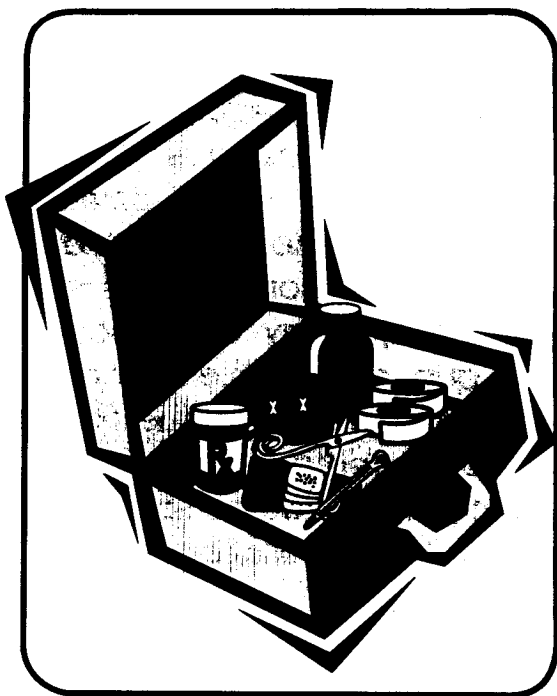
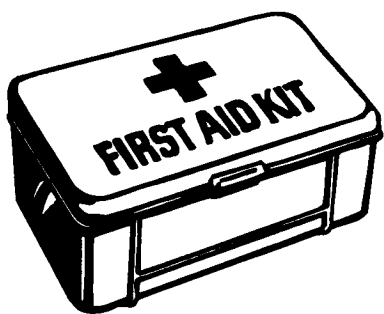


# **EI BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS**

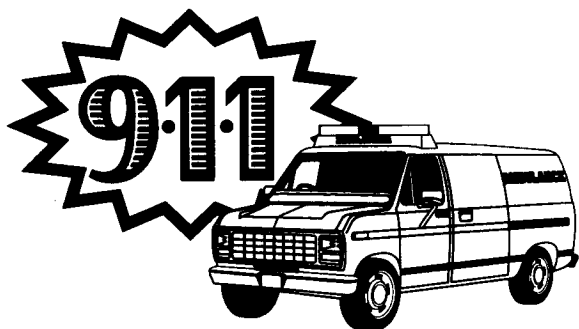
**Mildred Feliciano Pérez, Ph.D.  
Especialista en Salud y Seguridad**



**Universidad de Puerto Rico  
Recinto Universitario de Mayagüez  
Colegio de Ciencias Agrícolas  
SERVICIO DE EXTENSIÓN AGRÍCOLA**









**P**ara atender casos de emergencia, un botiquín debidamente equipado, así como personas que tengan conocimientos sobre primeros auxilios son necesarios, tanto en el hogar como en los sitios de trabajo. Hay ocasiones en las que el tratamiento casero no es suficiente, aunque éste se haga correctamente. Por eso es importante comunicarse con el 9-1-1 para solicitar ayuda.



## **El botiquín de primeros auxilios debe contener:**

- vendas adhesivas estériles de varios tamaños (curitas)**
- gasas estériles de 2 y 4 pulgadas (4 a 6) de cada una.**
- rollo de gasa (3 rollos)**
- tijeras**
- pinzas pequeñas**
- aguja**
- toallitas individuales antimicrobianas para las manos**
- pomada antibacteriana**
- pañitos individuales con alcohol**
- cinta adhesiva**
- venda elástica**
- compresas para aplicar frío**
- barrera para respiración de salvamento**
- guantes de látex (2 pares)**
- pomada para alivio de picaduras**
- termómetro**
- curitas**

## Medicinas que no requieren receta médica:

-  aspirina o acetaminofén
-  medicina contra la diarrea
-  antiácido (para malestares estomacales)
-  jarabe ipecacuana (usarlo para inducir el vómito si lo aconseja el Centro para el Control de Envenenamientos)
-  laxante
-  carbón activado (para usarlo si lo recomienda el Centro para el Control de Envenenamientos)



# Precauciones que se deben observar

Todo frasco que contenga medicina debe estar bien tapado y tener la etiqueta legible. Debe revisarse periódicamente el botiquín y eliminar los productos que tengan la fecha de expiración vencida. Antes de usar una medicina se debe leer con cuidado la etiqueta del frasco. Nunca use una medicina que haya cambiado de color o que contenga partículas precipitadas en el fondo. Los materiales como la gasa, el algodón y los vendajes deben conservarse limpios y libres de polvo.

El almacenamiento inapropiado disminuye la duración de los medicamentos, por lo que se recomienda su conservación en un área fresca y seca. El calor de las cocinas y la humedad de los baños disminuyen su efectividad. Se recomienda igualmente mantener los medicamentos fuera del alcance de los niños.

El botiquín debe colocarse en un lugar accesible y todos los miembros de la familia deben saber donde está. Vele siempre porque su botiquín contenga todos los materiales necesarios. Nunca lo cierre con llave. Si aún no lo tiene, prepárelo hoy mismo, por su bien y el de su familia.

**Su salud es importante. Practique buenos hábitos de salud para que prevenga enfermedades y lesiones.**

## Referencia

**American Red Cross (2001).  
Programa Primeros Auxilios, RCP y DEA  
(Manual del Participante).**



**Julio 2003**

**Publicado para la promoción del trabajo cooperativo de Extensión según lo dispuesto por las leyes del Congreso del 8 de mayo y del 30 de junio de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Servicio de Extensión Agrícola, Colegio de Ciencias Agrícolas, Universidad de Puerto Rico.**

**TIPOGRAFÍA, DISEÑO E IMPRESIÓN: MEI**