

Conviértase en un consumidor ambientalista

Escrito original de
Sarah Toledo
Servicio de Extensión Agrícola

Un consumidor ambientalista (que protege el ambiente y los recursos naturales) es aquella persona que toma en cuenta los efectos al ambiente cuando usa productos o materiales, esto es, que evita usar los que pueden contaminar y los que aumentan el volumen de desperdicios.

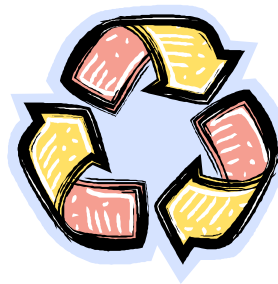
Las siguientes recomendaciones le ayudarán a tomar mejores decisiones que promuevan la conservación del ambiente, mediante selección, compra y uso adecuado de productos y materiales.

REDUZCA

- ◆ Reduzca el volumen de desperdicios en el hogar y el trabajo.
- ◆ Use al máximo los productos y materiales.
- ◆ Reuse productos y materiales.
- ◆ Recicle todos los materiales apropiados.
- ◆ Elimine el uso de materiales no reciclables.
- ◆ Use productos de la mejor calidad y garantías que se puedan reparar y que tarden más tiempo antes de convertirse en desechos.
- ◆ Reduzca el uso de productos desechables.
- ◆ Compre productos en forma concentrada y dilúyalos en la casa.

REUSE

- ◆ Escriba por ambos lados del papel.
- ◆ Use toallas de tela en la cocina.
- ◆ Use utensilios y platos plásticos lavables en los pasadías.
- ◆ Remodele ropa aun en buenas condiciones.
- ◆ Regale o venda artículos que ya no necesita.



RECICLE

- ◆ Aluminio y otros metales.
- ◆ Baterías y aceite de motor.
- ◆ Vidrio de cualquier color.
- ◆ Papel
- ◆ Cartón
- ◆ Plásticos
- ◆ Desechos vegetales del patio, finca y cocina para hacer composta.



RECHACE

- ◆ Productos de materiales que no se pueden reciclar.
- ◆ Productos que contaminan el ambiente.
- ◆ Productos sobre-empacados.
- ◆ Productos que realmente no necesita.
- ◆ Químicos tóxicos en el hogar.
- ◆ Aerosoles (“sprays”) con fluorocarburos.
- ◆ Empaques, vasos y platos goma espumosa (“foam”).



REACCIONE

- ◆ Infórmese sobre la conservación del ambiente.
- ◆ Participe en la creación de legislación y reglamentación que reduzca el volumen de desperdicios y que proteja el ambiente.
- ◆ Participe en campañas de reducción y reciclaje de materiales desechados en su comunidad, escuela y trabajo.